



A.S.D. NATURUN TEAM VALLE ARGENTINA

Viale delle Palme 40/B n° 1

18018 – Taggia (IM)

P.IVA - 01708010085

REGOLAMENTO TRAIL GLI ULIVI 2025 4° EDIZIONE 4 MAGGIO 2025

BADALUCCO (IM) – 4 MAGGIO 2025
www.naturunteamk40.com

PREMESSA ETICA

Il mondo del TRAIL RUNNING, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura

Rispettare la fauna e la flora non abbandonando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

Niente premi in denaro

La condivisione e la solidarietà

Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

ART. 1 ORGANIZZAZIONE

La ASD NATURUN TEAM VALLE ARGENTINA, con il patrocinio del Comune di Badalucco e in collaborazione con il Soccorso Alpino e la Croce Verde Arma Taggia, organizza per domenica 4 Maggio 2025 la quarta edizione del “TRAIL GLI ULIVI”.

ART. 2 GARA TRAIL – INFORMAZIONI GENERALI

Il TRAIL GLI ULIVI è una gara agonistica di trail running strutturata su due percorsi, entrambi all'interno del comprensorio collinare e montano del Comune di Badalucco: **27 km (1.659 mt D+)** per la versione **LONG**, **10 km (650 mt D+)** per la versione **SHORT**. Entrambe le gare si snoderanno attraverso percorsi sterrati, campestri, boschivi, collinari e brevissimi tratti di congiunzione in asfalto.

Il percorso della gara da 27km, inserito all'interno della categoria **UTMB INDEX 20K** si delinea principalmente come segue: partenza da Piazza Duomo dinanzi alla Chiesa Parrocchiale Santa Maria Assunta e San Giorgio, attraversamento del centro abitato per il tramite di Via Marco Bianchi e di Via Vezzargo, salita verso i ruderi della Porta di San Rocco, inizio sentiero alternato al mulattiere e a tratti di suolo sterrato parzialmente carrozzabile, transito in Località Gaaci, ascesa a Monte Carmo per il tramite del percorso di pellegrinaggio denominato “Cammin de Capelette”, arrivo presso il sagrato del Santuario della Madonna della Neve, discesa tramite sentiero e congiungimento con Strada Don Aldo Caprile, primo transito intermedio presso Chiesa di San Bernardo, risalita verso l'anticima di Monte Ceppo per il tramite di una strada sterrata/cementata alternata a sentiero boschivo nella parte finale dell'ascesa, “giro di boa” in corrispondenza del presidio forestale ai piedi di Monte Ceppo, ritorno a ritroso tramite la strada forestale che parte dal presidio fino all'imboccatura di un bosco di faggi, castagni e querce, discesa tramite sentiero contraddistinto da segnavia gialli fino al raggiungimento dell'edicola votiva situata in corrispondenza dell'incrocio con la strada cementata che scende verso la frazione di Ciabauda e ricongiungimento con la sterrata che parte dalla Chiesa di San Bernardo tramite il “Cammino dei Carbonai”, sentiero situato all'imboccatura dell'abitato che attraversa lecci, castagni e tratti di roccia scistosa.

Al ricongiungimento con la Chiesa di San Bernardo inizierà il progressivo riavvicinamento a Badalucco con una breve risalita in ambiente boschivo verso la Zona Ripetitori/Antenne (Località Cegno) e discesa finale lungo il “Cammin da Costa” verso il centro abitato con traguardo da collocare nuovamente in Piazza Duomo.

La competizione “short”, un “anello” di circa 10 km sempre sulle alture di Badalucco, riprenderà in buona parte il tracciato della gara “Long” ma solo ed esclusivamente nella parte iniziale e in quella finale. Gli atleti partecipanti partiranno da Piazza Duomo e dopo i due transiti intermedi presso il Santuario della Madonna

della Neve e la Chiesa di San Bernardo inizieranno la progressiva discesa verso il centro abitato di Badalucco.

La manifestazione ha carattere sportivo, educativo e non di lucro.

Il tempo massimo per concludere sarà **3 ore** per la prova SHORT e **6 ore** per la prova LONG.

ART. 3 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il TRAIL GLI ULIVI si svolgerà in conformità al presente Regolamento (scaricabile dal sito <https://wedosport.net/>) alle eventuali successive modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito <https://www.naturunteamk40.com> e sui canali Social dell'ASD.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusura al traffico veicolare.

La partecipazione al TRAIL GLI ULIVI comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

ART. 4 CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Il TRAIL LONG di 27 KM è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 ANNI al momento dell'iscrizione, tesserati o no. Per partecipare è indispensabile:

- Essere in possesso di **CERTIFICATO MEDICO di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA alla pratica dell'atletica leggera o altro sport agonistico ad alto impegno cardiovascolare (running, sky running, corsa in montagna, triathlon, podismo, trail running etc)** in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. NON È AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE o dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante. L'atleta partecipante deve non essere incorso in incidenti o patologie successive al rilascio del certificato, tali da mutare il quadro clinico e rendere sconsigliabile o non opportuna la partecipazione a una gara di trail.

Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito <https://iscrizioni.wedosport.net/> o comunque entro 7gg dalla data dell'iscrizione. **SENZA CERTIFICATO MEDICO NON SI PARTE.**

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna (NB: la partecipazione ad altre corse è utile per acquisire questa esperienza, ma non è necessariamente sufficiente) per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova;
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite;
- essere coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che per la corsa in montagna la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili;
- Gli atleti stranieri (e gli atleti italiani residenti all'estero) dovranno presentare un certificato medico conforme alla legge italiana (DM 18/02/1982), compilare il modulo disponibile sul portale <https://iscrizioni.wedosport.net/>, farlo firmare e timbrare da un medico e caricarlo sul proprio profilo personale entro non oltre il **2 Maggio 2025**. La mancata presentazione entro tale data comporterà l'annullamento dell'iscrizione senza maturare il diritto ad alcun rimborso.

Il TRAIL SHORT di 10 KM è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 16 ANNI al momento dell'iscrizione, tesserati o no. **Per partecipare è indispensabile è essere in possesso del CERTIFICATO MEDICO di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA alla pratica dell'atletica leggera o altro sport agonistico ad alto impegno cardiovascolare (running, sky running, corsa in montagna, triathlon, podismo, trail running etc)** in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. In analogia al TRAIL LONG non sono ammesse AUTOCERTIFICAZIONI o DICHIARAZIONI di sana e robusta costituzione emesse dal medico curante. L'atleta partecipante deve non essere incorso in incidenti o patologie successive al rilascio del certificato, tali da mutare il quadro clinico e rendere sconsigliabile o non opportuna la partecipazione a una gara di trail.

Oltre all'accertamento dell'idoneità fisica, è vivamente consigliato:

- aver già completato corse di almeno 10 km in ambiente boschivo e impervio;
- avere quindi sicurezza di passo e la giusta preparazione atletica.

Inoltre è importante essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere perfettamente allenati per affrontarla.

In caso di iscrizioni in loco il giorno 04/05/2025, senza la presentazione di un certificato medico sportivo l'organizzazione non potrà iscrivere l'atleta alla gara.

ART. 5 MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni ONLINE si apriranno il giorno 28 gennaio 2025 e si chiuderanno il giorno 2 maggio 2025. In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti da ripartire in egual misura tra le due distanze. Solo ed esclusivamente per la gara "SHORT" l'Organizzazione si riserva la facoltà di incrementare il numero dei partecipanti fino a un massimo di 150 unità. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse al raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce, nelle modalità che saranno all'occorrenza comunicate sul sito <https://www.naturunteamk40.com> e sulla pagina Facebook ASD Naturun Team Valle Argentina. L'organizzazione si riserva il diritto di accettare wild cards anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione. Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on line secondo le modalità di pagamento previste dal sito www.wedosport.net. Eventuali punti di iscrizione diretta di persona saranno comunicati sul sito internet come sulla summenzionata pagina Facebook. Nel caso in cui il concorrente iscritti non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Le condizioni di ammissione sono indicate all'art. 4 del presente Regolamento.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in caso di mancata partecipazione.

Oltre la modalità ONLINE descritta in precedenza, sarà possibile effettuare l'iscrizione IN PRESENZA

- Sabato 3 maggio 2025, per entrambe le distanze, presso lo Stand della NATURUN TEAM VALLE ARGENTINA allestito in Viale della Palme 40/b nelle vicinanze de La Palestra La Pineta
- Domenica 4 maggio 2025, presso lo stand allestito in Piazza Duomo a Badalucco, dalle 7:00 alle 9:00 ma SOLO per i partecipanti dalla gara SHORT

NON SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE ISCRIZIONI ALLA COMPETIZIONE LONG IL GIORNO DELLA GARA

ART. 6 QUOTA DI ISCRIZIONE

Le quote di partecipazione dovranno essere versate entro 5 giorni dall'iscrizione e possono essere delineate come segue:

Fino al 2 Maggio 2025

- TRAIL 27 KM: 30 €
- TRAIL 10 KM: 15 €

Dal 2 Maggio 2025 al 4 Maggio 2025 (giorno della gara)

- TRAIL 27 KM: 35 €
- TRAIL 10 KM: 20 €

Con l'iscrizione l'organizzazione offre agli atleti i seguenti servizi:

- Assistenza sanitaria lungo il percorso a cura dei volontari della Croce Verde Arma Taggia e del personale del Soccorso Alpino come da piano sanitario approvato;
- Presenza di più mezzi di soccorso in standby con personale medico e paramedico a bordo;
- Medaglia ufficiale di partecipazione per gli atleti classificati al traguardo;
- t-shirt tecnica ufficiale della manifestazione;
- Pacco gara della manifestazione;
- Pettorale di gara;
- Servizio di cronometraggio a cura dell'ASD Cronometristi Riviera dei Fiori;
- Rifornimenti ai punti di ristoro prestabiliti in gara e all'arrivo;
- Servizio fotografico;
- Polizza assicurativa di responsabilità civile verso terzi per tutta la durata della prova;
- Servizio docce;
- Diffusione classifiche finali sul sito web dell'Associazione e su www.cronoimperia.it

ART. 7 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e del pacco gara, verranno effettuate con la seguente modalità:

- Sabato 3 Maggio 2025, presso il gazebo allestito nelle vicinanze de La Palestra La Pineta – Viale delle Palme, 40/b –18018 Taggia, dalle ore 14.30 alle ore 18.30;
- Il giorno della gara Domenica 4 Maggio 2025, presso lo stand allestito in zona di partenza: dalle ore 6.00 alle ore 7.30 per la gara LONG 27 KM e fino alle ore 9.00 per la gara SHORT 10 KM.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente in regola con i requisiti di iscrizione su presentazione di documento di identità valido con foto e previo controllo di tutto il materiale obbligatorio declinato all'art.8 del presente Regolamento. Il ritiro del numero di pettorale per conto di terzi è subordinato alla presentazione di una delega firmata e copia di un documento di identità del delegante.

Nessun numero di pettorale verrà consegnato se l'iscrizione manca della copia del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere ben visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sugli indumenti e in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo. Il pettorale non può essere scambiato con altro concorrente, manomesso, ridotto nelle dimensioni occultando diciture e simboli, pena la squalifica.

Al passaggio presso il punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura del numero di gara ed assicurarsi che la lettura sia stata regolarmente effettuata

La distribuzione dei pacchi gara avverrà contestualmente al ritiro dei numeri pettorali.

ART. 8 EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

La scelta di un equipaggiamento idoneo è uno dei fattori chiave per affrontare la gara nel miglior modo possibile. Le gare di trail richiedono una preparazione adeguata, attrezzatura da gara compresa.

Nonostante la competizione si svolga immediatamente a primavera inoltrata, le condizioni climatiche in ambiente montano possono mutare bruscamente. Il materiale deve dunque permettere all'atleta di affrontare qualsiasi condizione meteorologica e di attendere i soccorsi nelle migliori condizioni di sicurezza in caso di infortunio/incidente.

L'organizzazione impone un elenco di materiale obbligatorio che tutti i partecipanti dovranno avere sempre con sé.

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno di portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato, pena la squalifica:

MATERIALE OBBLIGATORIO TRAIL LONG 27 K (controlli prima della partenza e a campione lungo il percorso)

- Zaino o marsupio;
- Telo termico;
- Cappello o bandana;
- Giacca antivento;
- Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro;
- Riserva alimentare (gel e barrette energetiche proporzionata allo sforzo fisico richiesto e al numero dei ristori presenti lungo il percorso);
- Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso (**AI RISTORI NON TROVERETE BICCHIERI DI PLASTICA**);
- Calzature adeguate da trail;
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

MATERIALE OBBLIGATORIO TRAIL SHORT 10K

- Zaino o marsupio;
- Giacca tecnica antivento (in caso di condizioni meteo avverse);
- Borraccia o Camelbak con riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro;
- Riserva alimentare (minimo n° 1 gel + n° 1 barretta energetica);
- Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso (**AI RISTORI NON TROVERETE BICCHIERI DI PLASTICA**);
- Calzature adeguate. Si consiglia l'utilizzo delle scarpe da trail. Sui tratti di sentiero bagnati e scivolosi vi garantiranno maggiore aderenza;
- Telefono cellulare con un livello di carica adeguata e acceso (inserire in rubrica il numero di soccorso forniti dall'organizzazione riportato sul pettorale di gara, non mascherare il numero)

In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno **OBBLIGATORI**:

- Per tutte le gare: Pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio
- Per il TRAIL LONG giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna e guanti.

Consigliati:

- Fischietto
- Indumenti di ricambio in caso di tempo previsto freddo

L'atleta potrà far uso dei bastoncini ma dovrà portarli con sé per tutto il percorso. Nessun volontario sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti.

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara. Potranno essere effettuati controlli a sorpresa lungo il tracciato.

ART. 9 RISTORI E ASSISTENZA IN GARA

Il principio della corsa individuale in SEMI-AUTOSUFFICIENZA è la regola.

La SEMI-AUTOSUFFICIENZA è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, ferite etc).

Un accurato allenamento e una capacità reale di autonomia personale sono indispensabili ai fini della riuscita della gara.

L'enunciazione di questi principi implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi art. 8 EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO). Questo deve essere trasportato in uno zaino soggetto a verifiche da parte dell'organizzazione già in sede di distribuzione dei pettorali, e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. L'Organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli a sorpresa. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- Per il TRAIL SHORT è stato previsto un solo ristoro lungo il percorso: CHIESA DI SAN BERNARDO (Km 6,4) con soli liquidi. Per il TRAIL LONG, invece, sono stati istituiti i punti di ristoro seguenti:
 1. CHIESA DI SAN BERNARDO (KM 6,4): liquidi.
 2. ANTICIMA MONTE CEPPO C/o CASA DELLA FORESTALE (KM 14,85): solidi e liquidi.
 3. CHIESA DI SAN BERNARDO (KM 22,7): liquidi.
- I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, come indicato nel programma. **Al fine di ridurre l'impatto ambientale della manifestazione in nessun punto ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.** Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camelbak. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro
- È proibita l'assistenza agli atleti da parte dei familiari e dei team.
- Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da parte di una persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

ART. 10 SICUREZZA E CONTROLLO

La responsabilità della sicurezza dei trailers non è solamente degli organizzatori, ma anche dello stesso concorrente. Egli DEVE rispettare il presente Regolamento e rispettarne le consegne, particolarmente quelle da seguire in caso di ritiro

Al fine di tutelare e preservare al massimo l'incolumità di tutti i partecipanti, l'organizzazione si affida ad un PIANO DI SICUREZZA redatto e formulato, in tutti i suoi aspetti, in stretta collaborazione con soccorritori professionisti.

L'organizzazione sanitaria e di soccorso è organizzata mediante la presenza della Pubblica Assistenza Croce Verde Arma Taggia.

Sul percorso, e in particolare nei punti più impervi, saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del Soccorso Alpino collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. In zona partenza/arrivo sarà presente un'ambulanza con personale medico e paramedico.

Nell'ottica di assicurare un'assistenza sanitaria maggiormente capillare due ulteriori ambulanze verranno fatte stazionare nei pressi della Chiesa di San Bernardo e in corrispondenza dell'Anticima di Monte Ceppo Lungo il tracciato, inoltre, saranno presenti squadre di soccorritori a piedi, addetti dell'organizzazione che si occuperanno di monitorare il passaggio degli atleti e di controllare, se del caso, il materiale obbligatorio. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà con i mezzi propri dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali di gara sono abilitati a sospendere e eventualmente ospedalizzare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza tutti i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità e di pericolo di vita, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al 112 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, ivi compreso l'elisoccorso.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo quanto previsto dalle normative vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto di assistenza/soccorso ai soccorritori dislocati lungo il percorso;
- chiamando, ove possibile, il numero dell'organizzazione ben indicato sul pettorale;
- chiedendo ad un altro corridore in transito di avvisare i soccorsi. Ogni corridore è **OBBLIGATO** a prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e ad avvisare immediatamente i soccorsi.

Si sottolinea che in alcuni tratti il percorso ha pochi accessi stradali e che in caso di difficoltà e di condizioni meteo proibitive può succedere che il concorrente in difficoltà non possa essere raggiunto dai soccorritori che a piedi o tramite sentieri di montagna. La sicurezza dell'atleta infortunato dipenderà dalla qualità dell'equipaggiamento.

Se contattare Direzione Gara diventasse difficoltoso, si potrà ovviare (soprattutto in "caso di urgenza"), chiamando prontamente il numero 112 (numero unico di emergenza).

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Una persona, la "Scopa" assicurerà la chiusura della gara e seguirà l'ultimo concorrente. Egli, gli addetti dell'organizzazione, la direzione di gara, gli addetti alla sicurezza saranno muniti di radio e in contatto permanente con le squadre di soccorso e i medici ufficiali.

L'obiettivo dell'organizzazione della sicurezza sarà quello di permettere a tutti di arrivare al traguardo senza problemi. Tuttavia, ogni concorrente dovrà assumersi personalmente la responsabilità di partecipare a questa gara di corsa in montagna, che può diventare di difficile gestione, in ottime condizioni psico-fisiche di preparazione prevenendo di affrontare possibili situazioni di maltempo, caldo, freddo, errori di percorso, crisi psico-fisiche.

ART. 11 APP GeoResQ

È **OBBLIGATORIO** per il TRAIL LONG e **FORTEMENTE CONSIGLIATO** per il TRAIL SHORT procedere al download dell'APP GeoResQ

L'APP GeoResQ l'app gratuita che durante le attività outdoor permette di inviare un allarme direttamente al Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, comunicando posizione e percorso.

Le funzionalità dell'APP GeoResQ permettono di:

- Inviare allarmi e richieste di soccorso;
- Messaggiare direttamente con la Centrale;
- Tracciare in tempo reale delle tue attività outdoor
- Salvare e archiviare i percorsi

ATTENZIONE!!! L'APP DEVE ESSERE SCARICATA ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA DELLO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE. SI CONSIGLIA DI VALUTARNE IN ANTICIPO LE GRANDI POTENZIALITÀ.

L'APP DOVRÀ ESSERE ATTIVATA PRIMA DELLA PARTENZA

ART. 12 ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, per ragioni di sicurezza e per evitare di mettere inutilmente in azione il sistema di sicurezza, il concorrente **DEVE OBBLIGATORIAMENTE** avvertire senza ritardo il responsabile del successivo posto di controllo e assistenza oppure la "scopa" che chiude la corsa e consegnargli il pettorale, oppure avvertire la direzione della corsa chiamando il numero che si trova sul pettorale.

Il concorrente che ha abbandonato non può più continuare la corsa. Se lo fa, ciò sarà interamente a suo rischio e pericolo.

Un ritiro non segnalato tempestivamente, un controllo saltato, fanno scattare automaticamente e inutilmente le ricerche. In questo caso il concorrente sarà ritenuto responsabile delle conseguenze che ne deriverebbero ivi compreso il rimborso di tutte le spese per le ricerche.

ART. 13 SEGNALETICA

Il percorso sarà segnalato da piccoli tratti di fettuccia colorata, ben esposti. Ogni bivio sarà opportunamente segnalato con idonei cartelli e/o personale volontario. È obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

ART. 14 PENALITÀ E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità

È prevista la squalifica con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- Mancato passaggio dal punto controllo;
- Partenza dal posto di controllo dopo la barriera oraria;
- Taglio del percorso di gara;
- Assenza, alla partenza, dell'equipaggiamento obbligatorio;
- Assistenza personale non autorizzata (portatore d'acqua, lepre etc);
- Abbandono di proprio materiale o di rifiuti lungo percorso;
- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà;
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o i volontari;
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- Condivisione e scambio di pettorale;
- Rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara;
- Rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio di sicurezza;
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un giudice di gara, di un responsabile del posto di controllo, di un medico o soccorritore;
- Stato psichico inadatto al proseguimento della gara.

Contro la squalifica è ammesso il ricorso da parte del concorrente, da presentare in forma scritta alla direzione di gara entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati con consegna di cauzione di €50. La direzione di gara valuterà il ricorso e darà risposta nei tempi ritenuti necessari. La decisione della direzione di gara si configura come definitiva e inappellabile.

ART. 15 ORARIO DI PARTENZA

Il tempo massimo per completare la prova è di 6 ore (entro le 14:00 di domenica 4 maggio 2025) per il TRAIL GLI ULIVI LONG. Tempo massimi di 3 ore (entro le 12:30 di domenica 4 maggio 2025) per il TRAIL GLI ULIVI SHORT.

I concorrenti della gara LONG dovranno presentarsi in Piazza Duomo a Badalucco, entro e non oltre le ore 7:30 per essere presenti al briefing delle ore 7:45 e sulla linea di partenza alle ore 8:00

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo situato presso il CHIESA DI SAN BERNARDO (KM 22, 7 circa) è di 4,5 ore.

I concorrenti della gara SHORT dovranno presentarsi in Piazza Duomo a Badalucco, entro e non oltre le ore 9:00 per essere presenti al briefing delle ore 9:15 e sulla linea di partenza alle ore 9:30

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo situato presso il CHIESA DI SAN BERNARDO (KM 6 circa) è di 1,5 ore.

Il tempo di transito alla barriera oraria sarà verificato da un addetto dell'organizzazione. La barriera è stata calcolata per permettere a tutti i partecipanti di raggiungere l'arrivo entro i tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti etc).

Per essere autorizzati a continuare la prova, gli atleti dovranno ripartire dal posto di controllo prima della barriera oraria. I concorrenti "eliminati" ma desiderosi comunque di proseguire, dovranno prima restituire il pettorale che verrà annullato. Potranno poi procedere lungo il percorso di gara, ma espressamente sotto loro responsabilità ed in completa ed assoluta autonomia.

L'Organizzazione, in tutti i casi, declinerà da allora ogni sorta di responsabilità, per qualunque problematica successivamente verificatasi.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva comunque il diritto di modificare le barriere orarie, di approvare variazioni di percorso e perfino di sospendere la gara, se ritenuto necessario.

Come già declinato all'art. 11 è stato previsto un servizio "scopa" effettuato da uno/due atleti esperti che seguiranno la gara dietro all'ultimo concorrente.

ART. 15 RECLAMI

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati presso la direzione gara alla partenza/arrivo con una cauzione di 50€ (non restituibili se il reclamo non venisse accettato) entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori

ART. 16 TRAGUARDO

Sarà compito e cura del personale addetto al cronometraggio (ASD Cronometristi Riviera dei Fiori) certificare il corretto tempo di arrivo di ogni singolo concorrente.

Come già declinato all'art. 14, al punto di ristoro nei pressi della Chiesa di San Bernardo è previsto un punto di controllo e di verifica oraria per entrambi i percorsi. Il mancato passaggio al predetto check point, comporta l'esclusione dalla classifica.

ART. 17 GIURIA

Sarà composta:

- Dal Direttore della Corsa;
- Dai commissari dislocati presso il posto di controllo;
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli imperativi di corsa su qualunque disputa o squalifica verificatasi durante la prova, dopo aver ascoltato le persone coinvolte. Le decisioni prese saranno inappellabili.

Le decisioni saranno convalidate con la firma del direttore di gara.

Una volta esaminati i reclami presentati nella forma di cui all'articolo 15, la giuria proclamerà i risultati definitivi.

ART. 18 MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e ristoro, senza preavviso. Essa si riserva altresì di ANNULLARE in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza. Di queste decisioni sarà data opportuna pubblicità sul sito internet e sui canali social dell'ASD.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forti depressione, importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, significativo rischio di temporali) la partenza potrà essere posticipata al massimo di 1 ora. Oltre tale lasso di tempo, la manifestazione sarà ANNULLATA.

Qualora, a partenza avvenuta, si presentassero condizioni di tempo sfavorevole gli organizzatori valuteranno un'eventuale modifica del percorso o la sospensione della gara stessa. Ogni decisione sarà presa da una giuria composta almeno dal direttore di gara, dal personale medico e dai coordinatori dei soccorritori dislocati lungo il percorso.

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dall'onerosità delle spese che l'Organizzazione ha già sostenuto e non può in alcun modo recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici (forti precipitazioni, significativo rischio di temporali, allerta meteo), o per qualsiasi altra ragione al di fuori del controllo dell'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto agli atleti partecipanti ma l'iscrizione verrà automaticamente posticipata all'anno successivo.

ART. 19 AMBIENTE

La corsa si svolge in ambiente naturale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso, evitando in particolare di disperdere rifiuti, recidere la flora o molestare la fauna selvatica. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dagli statuti regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, al punto ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire all'occorrenza.

ART. 20 ASSICURAZIONE

L'Organizzazione ha sottoscritto una polizza assicurativa di responsabilità civile verso terzi (n° polizza 5040184FU) con la compagnia assicurativa SARA ASSICURAZIONI, valida dal 01/07/2024 al 01/07/2025, al fine di tutelare sé stessa nello svolgimento della propria vita associativa quotidiana, nelle proprie manifestazioni e attività, coprendo gli eventuali danni provocati a cose e/o persone esterne all'Organizzazione stessa.

L'Organizzazione, inoltre, sottoscriverà un'ulteriore polizza assicurativa a copertura di eventuali infortuni occorsi agli atleti durante lo svolgimento dell'evento.

Entrambe le polizze sono visionabili a richiesta.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare alla Direzione Gara la liberatoria di scarico responsabilità, così come previsto dall'art. 3 del presente Regolamento.

L'organizzazione, inoltre, è regolarmente iscritta al REGISTRO NAZIONALE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE e affiliata all'Ente di Promozione Sportiva CSEN, sotto la cui egida si svolgerà la gara.

ART. 21 CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo situato presso Piazza Duomo e che si faranno registrare all'arrivo.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con tempi complessivi in ore e minuti.

Saranno assegnati premi in natura ai primi tre classificati maschili e femminili in classifica generale e saranno altresì organizzate premiazioni a sorpresa ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

Le premiazioni si svolgeranno domenica 4 maggio 2025 pv presso Piazza Duomo, al termine della gara.

A tutti gli atleti classificati al traguardo verrà consegnata una medaglia ufficiale di partecipazione.

Per nessun motivo i premi verranno spediti o consegnati in anticipo.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

ART. 22 DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la gara, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzatore ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Solo l'Organizzazione può trasmettere il diritto d'immagine ai media. I concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, delle immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara TRAIL GLI ULIVI. Le immagini ed i filmati potranno essere pubblicati su locandine, manifesti, testate giornalistiche, siti internet e/o sui più comuni social ed avranno sempre e solo lo scopo di pubblicizzare la manifestazione.

ART. 23 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione TRAIL GLI ULIVI 2025 l'atleta dichiara espressamente sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127)

Dopo aver attentamente letto il presente regolamento, e affermandosi in piena conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione, l'iscritto si impegna:

- a portare con sé, per tutta la durata della competizione, tutto il materiale obbligatorio espressamente indicato nel regolamento;
- ad esonerare assolutamente da ogni responsabilità l'organizzazione, nel caso in cui un incidente subito o un malore sopravvenuto, fosse imputabile e/o riconducibile alla mancata osservanza di tale impegno;
- ad accettare di sottoporsi in ogni occasione, ai controlli del materiale obbligatorio, che potranno essere effettuati in qualunque momento della corsa, e di essere perfettamente a conoscenza del fatto che la mancanza (anche di uno solo) dei suddetti materiali obbligatori potrà determinare la squalifica immediata.
- ad accettare l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo;
- ad esonerare l'organizzazione, il direttore di gara ed i responsabili del percorso, da qualsiasi responsabilità, per i danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o morte, se avvenuti in circostanze attribuibili a comportamenti rischiosi, sprezzanti delle regole del buon senso e del comportamento responsabile;

- ad assumersi piena ed esclusiva responsabilità, per i danni da sé stesso cagionati deliberatamente o accidentalmente, a terzi o a beni e/o a proprietà di terzi.

Inoltre dichiara sul proprio onore:

1. Di non fare uso di sostanze dopanti;
2. Di essere ben cosciente della lunghezza, della durezza, e della specificità di ogni singola prova, pure in caso di possibili condizioni climatiche avverse (freddo intenso, vento, pioggia, nebbia, grandine, neve, afa o quant'altro) e che per questo gli sarà resa necessaria una adeguata preparazione fisico atletica ed una reale capacità d'autonomia personale;
3. Di essere assolutamente bene informato circa le controindicazioni mediche che lo riguardano e che, per logica conseguenza, solleva quindi l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi salutistici che potrebbero accadergli durante e/o dopo il termine della corsa stessa.

Art. 24 INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003-TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al TRAIL GLI ULIVI, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

I dati verranno usati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016. Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento chi si iscrive può chiederne la cancellazione.

Art. 25 DISPOSIZIONI FINALI

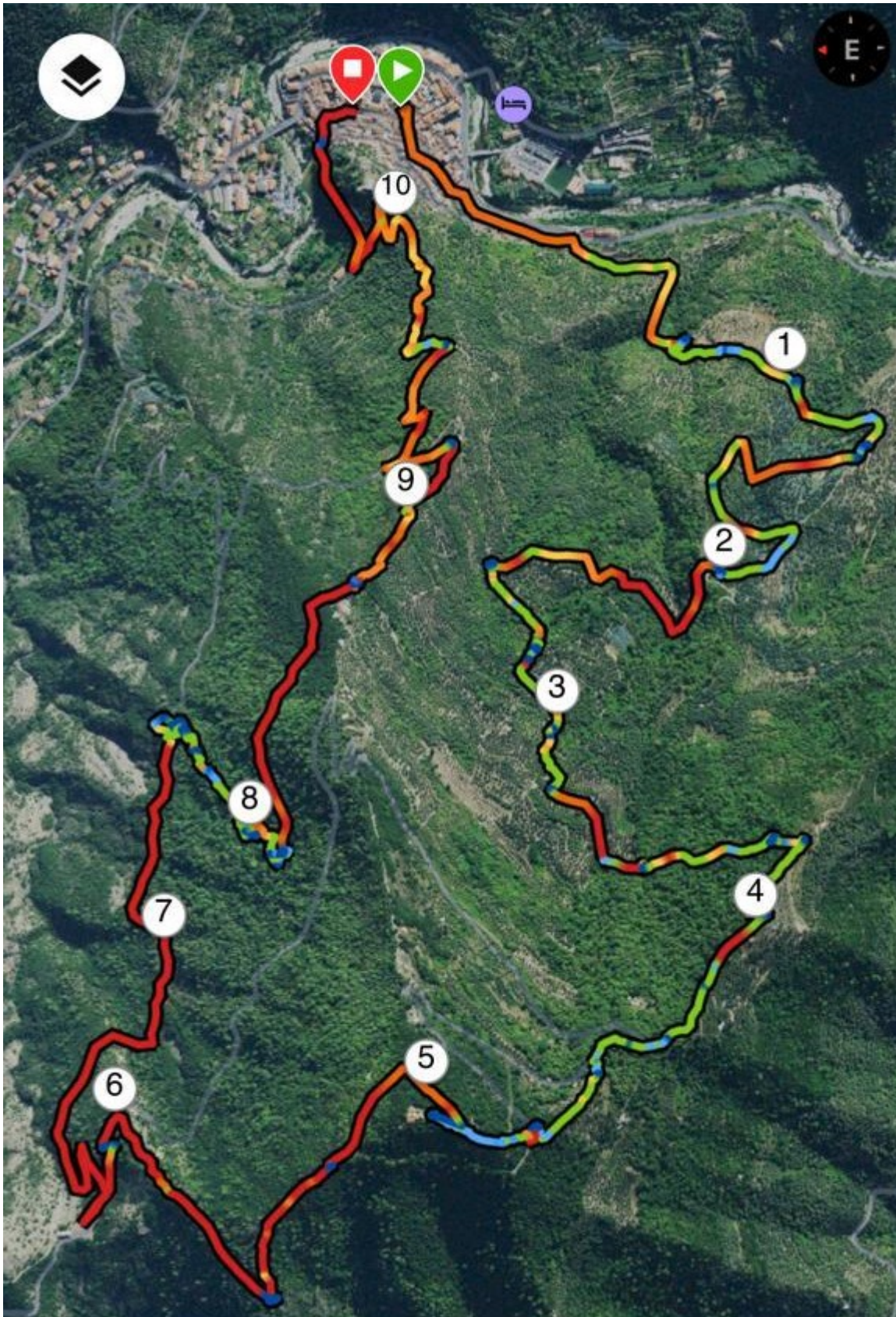
L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, e saranno riportate sul sito della A.S.D NATURUN TEAM VALLE ARGENTINA, sulle pagine INSTAGRAM e FACEBOOK e sul sito di WEDOSPORT. Inoltre, eventuali ulteriori informazioni per prendere parte alla manifestazione saranno comunicate dall'organizzazione in occasione della consegna del pettorale.

LA Direzione

A.S.D. NATURUN TEAM VALLE ARGENTINA

PLANIMETRIA PERCORSO TRAIL GLI ULIVI "SHORT"



PLANIMETRIA PERCORSO TRAIL GLI ULIVI "LONG"

