



A.S.D. NATURUN TEAM VALLE ARGENTINA
Viale delle Palme 40/B n° 1
18018 – Taggia (IM)
P.IVA - 01708010085

TRAIL GLI ULIVI 2022 – ROADBOOK

Il “TRAIL GLI ULIVI” è una corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare e montano del Comune di Badalucco tracciando un anello di circa 10 KM che parte e ritorna a Badalucco. Il tracciato riprende in buona parte “l’anello della Madonna della Neve”, percorso escursionistico di notevole pregio naturalistico e storico inserito all’interno della Rete Escursionistica Ligure (REL). L’ascesa al Santuario della Madonna della Neve adagiato sulla sommità di Monte Carmo (772 mt), inoltre, segue il percorso di pellegrinaggio denominato “Camin de Capelette”. Caratteristica peculiare del sentiero è il susseguirsi di numerose edicole votive costruite in passato dai paesani. La loro presenza denota la natura penitenziale del percorso utilizzato come pellegrinaggio devozionale verso il Santuario.

Unica distanza: 10 km (500 mt D+).

Il percorso, a tratti impegnativo, comprende transiti su sentieri di montagna con tratti di tipo escursionistico. È pertanto indispensabile disporre di una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità di autonomia personale e di un’adeguata conoscenza dell’ambiente montano.

È vivamente consigliato aver partecipato ad altri trail, prima di questa gara.

L’intero tracciato sarà segnalato con frecce direzionali, fettucce bianco/rosso e frecce fluorescenti disegnate a terra nei tratti asfaltati e in quelli in cemento.

DOMENICA 15 MAGGIO 2022 – PIAZZA DUOMO, BADALUCCO (IM) – ORE 9

Si parte da Piazza Duomo dinanzi alla Chiesa Parrocchiale di San Maria Assunta e San Giorgio.

Si procede in gruppo e si attraversa il centro abitato per il tramite di Via Marco Bianchi e di Via Vezzargo.

Giunti all’entrata del Paese imboccare la salita che conduce alla Chiesetta di San Nicolò. In corrispondenza del primo bivio, proseguire dritti sino ai ruderi della Porta di San Rocco.

Superato l’arco, procedere dritti e giunti a un bivio seguire la mulattiera a destra (FOTO 1). Dopo circa 100/200 mt superare le rovine di un vecchio casone in pietra e procedere in salita. 50 mt dopo un pontino romano in pietra (FOTO 2), a circa 850 mt dallo START, impegnare a destra il bivio come raffigurato nella FOTO 3 (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

FOTO 1



FOTO 2



FOTO 3



Si procede in salita fino a raggiungere un “balcone naturale” con vista panoramica sul centro abitato di Badalucco (FOTO 4).

Siamo giunti a circa 1KM dallo START. Da qui la strada si inerpica ulteriormente all’interno dei terreni coltivati ad uliveto di proprietà della famiglia ROI. Si veda FOTO 5.

FOTO 4



FOTO 5



Si prosegue sempre in salita all'interno degli uliveti Gaaci e, a circa 1,3 KM dallo START, poco dopo un muraglione in pietra si incontra la prima edicola votiva (c.d. "cappelletta") sulla destra.

Oltrepassata l'edicola votiva si procede lungo un brevissimo tratto pianeggiante che precede il secondo importante bivio della gara da impegnare a destra (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

Superato il bivio, si prosegue nuovamente su un brevissimo tratto pianeggiante che precede l'inizio di un'impegnativa rampa in cemento, lunga 100mt circa. Siamo giunti a circa 1,6 KM dallo START.

FOTO 6 - 7



Al termine della rampa, a circa 1,7 KM dallo START, proseguire dritti per circa 200mt superando una carcassa di un vecchio motocarro arancione sulla sinistra.

A circa 1,9 KM dallo START, dopo un curvone a gomito, proseguire lungo la strada cementata per ulteriori 100 mt.

Giunti a 2 KM dallo START, girare a destra su strada carrozzabile per ulteriori 100 mt **(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).**

A 2,1 KM dallo START ci si imbatte nel terzo bivio importante della gara, contraddistinto dalla presenza di un albero di pino (FOTO 6)

Proseguire a destra lungo la strada carrozzabile in sterrato per complessivi 600 mt **(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).**

Giunti a 2,7 KM dallo START, in corrispondenza di un albero di fico e di un'edicola votiva, svoltare a sinistra e imboccare il ripido sentiero (FOTO 7). L'imboccatura del sentiero è segnalata da un segnavia a bande bianche e rosse **(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).**



Dopo aver superato un'edicola votiva in pietra, a circa 2,9 KM dallo START, il sentiero presenta segni di dissesto provvisoriamente sistemati e stabilizzati in modo da favorire la transitabilità (FOTO 8)

FOTO 8



Si prosegue per ulteriori 100 mt e, a circa 3 KM dallo START, ci si imbatte in un'altra edicola votiva.

Superata quest'ultima, si prosegue a sinistra dapprima su sterrato e poi su strada cementata.

A circa 3,1 KM dallo START procedere dritti al bivio su mulattiera in pietra “*Muntà di Panizzi*”. Siamo ormai giunti a una quota di circa 470 mt s.l.m.

Proseguire per ulteriori 100 mt e a circa 3,2 KM dallo START, in corrispondenza del doppio bivio, mantenere la sinistra, abbandonare la strada carrozzabile e impegnare il sentiero segnalato da segnavia a bande bianche e rosse (FOTO 9). PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA.

Il sentiero transito in mezzo a muri in pietra con vegetazione rampicante sulla destra e terrazzamenti a ulivo sulla sinistra.

FOTO 9



Poco dopo aver imboccato il sentiero, il paesaggio cambia improvvisamente. Gli uliveti cedono il passo castagni e querce. Siamo ormai oltre i 550 mt s.l.m.

A 3,5 KM dallo START si incontra un'edicola votiva "incastonata" su un vecchio casone in pietra.

Dopo aver costeggiato e superato il casone, si prosegue per ulteriori 100 mt, prima di proseguire a destra ed entrare nel bosco (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

A circa 3,8 KM dallo START si conquista la quota di 600 mt s.l.m. si riemerge dalla boscaglia e si giunge in località "Cà du Giuccu". Si veda FOTO 10.

In corrispondenza del modulo/tabella direzionale in legno per il Santuario della Madonna della Neve, proseguire a destra per 200 mt. Si veda FOTO 11

Giunti a circa 4KM dallo START impegnare la strada carrozzabile in sterrato denominata "Antica Mulattiera di San Lorenzo". Si veda FOTO 12

Il paesaggio muta nuovamente. Si intravedono vigne, alberi da frutta, campi coltivati, dimore rurali in primissimo piano. Sullo sfondo la Valle Argentina in tutta la sua profondità e il mare in lontananza. Si veda FOTO 13

(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA)

FOTO 10



FOTO 11



FOTO 12



FOTO 13



A 4,3 KM dallo START si supera un'edicola votiva sulla destra e si prosegue dritto su stradone in cemento.
A 4,4 KM dallo START si giunge in località "*Cian Leun*" e ci si imbatte in una costruzione prefabbricata sulla destra e in una carcassa di un vecchio autoveicolo sulla sinistra. Si veda FOTO 14

FOTO 14



Si prosegue oltre, si confluisce su un tornante asfaltato e lo si segue in salita per circa 100/150 mt.

A circa 4,5 KM dallo START impegnare il sentiero in salita sulla sinistra in corrispondenza del segnavia a bande rosse e bianche (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA)

A circa 4,6 KM dallo START si incontra un'edicola votiva e si prosegue oltre lungo il sentiero ben tracciato e visibile.

A circa 4,8 KM dallo START il sentiero, allargatosi progressivamente nel corso dell'ascesa, confluisce sulla strada asfaltata Don Aldo Caprile. Dopo aver aggirato una catenella metallica di sbarramento, si prosegue a sinistra e, dopo circa 2-3 mt si imbocca il sentiero in salita che conduce al Santuario e alla sommità di Monte Carmo. Si veda FOTO 15 (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

Il terreno e l'ambiente circostante cambiano nuovamente. Un bosco composto interamente da alberi di leccio funge da perimetro alla collina.

A 4,9 KM dallo START si incontra l'ultima delle edicole votive che hanno scandito l'ascesa al santuario e si prosegue dritti in salita seguendo il sentiero.

A 5KM circa dallo START si giunge al Santuario della Madonna della Neve (CHECK di metà gara) sulla cima di Monte Carmo (772 mt s.l.m.). Si veda FOTO 16

FOTO 15



FOTO 16



Raggiunto il sagrato del Santuario inizia la progressiva discesa verso il centro abitato di Badalucco seguendo la prima parte del “*Camin grande*”. Dal modulo direzionale in legno impegnare il tratto in discesa a destra. Si veda FOTO 17

FOTO 17



Dopo circa 300 mt percorsi su uno stradone in misto cemento-sterrato, si aggira la sbarra bianca e rossa (posta per interdire il traffico veicolare agli ultimi 500 mt che portano al Santuario), ci si lascia alle spalle la Statua di colore bianco della Madonna della Neve, si abbandona la strada asfaltata e si prosegue dritti impegnando un sentiero in discesa in mezzo alla boscaglia. Siamo giunti a circa 5,3 KM dallo START.

Si veda FOTO 18

(PRESTARE ATTENZIONE ALLA RIPIDA DISCESA INIZIALE. PROCEDERE CON CAUTELA)

(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

A circa 6,2 KM dallo START termina la discesa e il sentiero si congiunge con la strada asfaltata Don Aldo Caprile. Si veda FOTO 19

FOTO 18



FOTO 19



In corrispondenza della confluenza sentiero – strada, proseguire a sinistra per circa 150 mt (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA VERTICALE E ORIZZONTALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA PER L'ATTRAVERSAMENTO)

A circa 6,4 KM dallo START, dopo aver raggiunto la Chiesa di San Bernardo, impegnare lo stradone in discesa (misto asfalto-sterrato-ciottolato) segnalato da freccia gialla sbiadita per complessivi 1,25 KM. Si veda FOTO 20

FOTO 20



A 7,6 KM dallo START, in corrispondenza della bacheca informativa turistica in legno S06, impegnare il sentiero in salita a destra che si addentra all'interno della boscaglia. Si veda FOTO 21

FOTO 21



(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

Dopo un'ascesa di circa 400 mt, a circa 8 KM dallo START, il sentiero confluisce sulla strada sterrata che conduce dai ripetitori in località Monte Cegno. Proseguire a sinistra percorrendo un breve tratto pianeggiante. Si veda FOTO 22

FOTO 22



A circa 8,6 KM dallo START, in prossimità dei ripetitori, impegnare il sentiero in discesa a sinistra che ripercorre il “Camin da Costa”. Si vedano FOTO 23, 24.

Il sentiero, ripido e contraddistinto da un fondo roccioso friabile (specialmente nella prima parte), fiancheggia lunghi terrazzamenti e veri e propri resti di strutture in pietra ormai abbandonate all’usura del tempo. Si veda FOTO 25

(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

(PRESTARE ATTENZIONE AD ALCUNI TRATTI DI SENTIERO CHE PRESENTANO SCARSA PROTEZIONE A VALLE SULLA SINISTRA)

FOTO 23



FOTO 24



FOTO 25



A 9,1 KM circa dallo START termina il sentiero in discesa con un breve tratto di congiunzione in asfalto. Si prosegue a destra e poi dopo circa 50 mt si impegna un nuovo sentiero in discesa che si inoltra nella fitta boscaglia per circa 700 mt. (PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

A 9,8 KM circa dallo START, in corrispondenza del modulo direzionale per Oratorio San Nicolò/Regione Aiùda, proseguire oltre.

A 9,9 KM circa dallo START, si giunge all'Oratorio di San Nicolò e si impegna la mulattiera in discesa a sinistra. Si veda FOTO 26

(PRESTARE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SICUREZZA).

A 10 KM circa dallo START termina la discesa e si prosegue a destra lungo la Strada Al Portà

A 10,25 KM circa dallo START si prosegue a sinistra e si impegna la Discesa del Mattatoio

A 10,35 KM circa dallo START, al termine della Discesa del Mattatoio, impegnare il vicolo a destra che conduce a Piazza Duomo

KM 10,40 ARRIVO

FOTO 26



Il Presidente
Samuele Di Fiore